

## ARRAY

### Die BEHR AG macht sich stark für gesunde Ernährung und Bewegung

Seevetal-Ohlendorf, 04. Juli 2018

Die BEHR AG, mit ihren Produktionsbetrieben BEHR Gemüse-Garten, Gemüse-Garten Büttelborn und BioBehr, engagiert sich auch in diesem Jahr gezielt für das Thema gesunde Ernährung und Bewegung für Kinder im Vorschulalter.

Gesunde Ernährung und Bewegung sind zwei sehr wichtige Grundsteine für eine gesunde Lebensweise und können gar nicht früh genug thematisiert und vor allem gelebt werden. Häufig versuchen die Eltern zu Hause „alles“, um diese gewichtigen Themen von Anfang an ihrem Kind nahe zu bringen. Frustriert müssen sie dann oftmals feststellen, dass ihr Kind jedem Gleichaltrigen und den Medien mehr glaubt als seinen Eltern. Genau hier möchte das Konzept des Frühförderworkshops „Gesunde Ernährung – neu aufgetischt mit neuen Medien“ des AKNM unterstützen. AKNM steht für Arbeitskreis Neue Medien. Hierbei handelt es sich um eine bundesweit angelegte Bildungsinitiative, die von Lehrern und Schulleitern vor 18 Jahren gegründet und zwischenzeitlich um Erzieher und Fachreferenten erweitert wurde. Der AKNM bietet zu verschiedenen Themen mediengestützte Frühförderworkshops für Kinder im Vorschul- und frühen Grundschulalter an, so auch zum Thema gesunde Ernährung und Bewegung.

Um Kindern die kostenfreie Teilnahme zu ermöglichen, arbeitet der AKNM mit Bildungspaten zusammen. So kommen durch die finanzielle Unterstützung der BEHR AG 50 Gruppen von bis zu 21 Kindern in den Genuss des Gesundheits-Workshops. Die Kinder sehen, hören und erfahren gruppenspezifisch, altersgemäß, lebhaft und anschaulich, was gesunde Ernährung bedeutet und dass sie in Verbindung mit ausreichender Bewegung unmittelbar zu einem besseren Wohlbefinden führt.

Das Bild zeigt die 1c der Grundschule Maschen mit der AKNM Bildungsreferentin Daniela Freese. Stolz zeigen die Kinder „eine Hand voll“, das soeben gelernte Symbol dafür, dass man 5 Mal am Tag Obst und Gemüse essen sollte.

„Die Workshops sind ein gelungener Mix von sehr kindgerechten

Informationen zum Thema gesunde Ernährung und der Auflockerung durch kleine, mitreißende Bewegungstänze. Die Feedbackbögen, ausgefüllt durch die Eltern im Nachhinein, zeigen immer wieder, dass die Kinder eine ganze Menge Basiswissen mit nach Hause nehmen und vor allem, dass der Workshop nachhaltig Begeisterung für das Thema gesunde Ernährung und Bewegung in den Kindern weckt.“ berichtet Daniela Freese.



BEHR AG  
Parkstraße 2  
D-21220 Seevetal